

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ «СШ «СПОРТ»
М.А.Ухина



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на октябрь 2019

ЦТ «Город Людиново и Людиновский район»

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1.	Бег на 30м, 60, 100м	К.Либкнехта 16а	05.10.2019	10.00 14.00	I-VI степень	
2.	Бег на 1000м, 1500м, 2000м, 3000м	ул.К.Либкнехта , 16а	05.10.2019	10.00 15:00	I-VI степень	
3.	Туристский поход на 10 км	«Зеленые горки»	25.10.2019	11.00	Сельские школы IV (13-15 лет)	
				14.00	IV (13-15 лет)	
4.	Туристский поход на 10 км	«Зеленые горки»	25.10.2019	14.00 16.00	V (16-17лет) VII (30-39 лет)	
5.	Туристский поход на 15 км	«Зеленые горки»	25.10.2019	14:00	VI (18-29 лет)	
6.	Туристский поход на 5 км	«Зеленые горки»	25.10.2019	16:00	VIII (40-49 лет)	
7.	Метание спортивного снаряда 500гр, 700гр	Стадион «Авангард»	04.10.2018	10:00 14:00	V-VI	
8.	Метание мяча 150гр	Стадион «Авангард»	04.10.2018	10:00 14:00	II-IV	

Зам директора по УВР

Тришина И.Г